

# Muskelverletzungen und Knieschmerzen – was bietet die Sportmedizin?

Öffentlicher Vortrag am Montag, 20. August 2018 um 19 Uhr im Spital Linth

Viele haben es schon am eigenen Körper erlebt, ganz sicher aber zumindest schon bei Fussball-Übertragungen gesehen. Plötzlich schiesst ein stechender Schmerz durchs Bein, der Spieler liegt am Boden, humpelt oder wird vom Platz getragen. Der öffentliche Vortrag im Spital Linth am Montag, 20. August um 19 Uhr, ist den Muskelverletzungen und Knieschmerzen im Sport gewidmet.

Auslöser der eingangs beschriebenen Situation sind häufig Zerrungen oder ein Muskelfaserriss. Pro Jahr ziehen sich etwa 20 Prozent aller Sportler Muskelverletzungen zu. Am Vortrag im Spital Linth informiert die Leitende Ärztin Sportmedizin, Dr. med. Christiane Kuropkat, über die diversen Muskelverletzungen. Dabei erläutert sie, was Muskeln überhaupt sind, welche Muskelverletzungen auftreten,



**20 % aller Sportlerinnen und Sportler erleiden Muskelverletzungen, welche eine Behandlung benötigen.**

welches die grössten Risikofaktoren sind und was Sportler gegen Muskelverletzungen präventiv unternehmen können.

## Muskelverletzungen im Sport

Was ist zu tun, wenn es trotzdem passiert und welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Warum ist die richtige Diagnose durch den Sportmediziner wichtig und welche Komplikationen können auftreten?

## Knieschmerzen beim Sport

Über Knieschmerzen beim Sport, zum Beispiel Schmerzen durch Arthrose, referiert Dr. med. Oliver Bassi, Leitender Arzt Orthopädie am Spital Linth. Oft entstehen Knieschmerzen aus Abnützung oder Fehlbelastungen. Dabei zeigt Dr. Bassi die verschiedenen Therapiemöglichkeiten wie Spritzen, Stosswellentherapie oder operative Eingriffe auf.



Was ist bei Knieschmerzen zu tun?



**SPITAL LINTH**

[www.spital-linth.ch](http://www.spital-linth.ch)

## Unsere Referenten



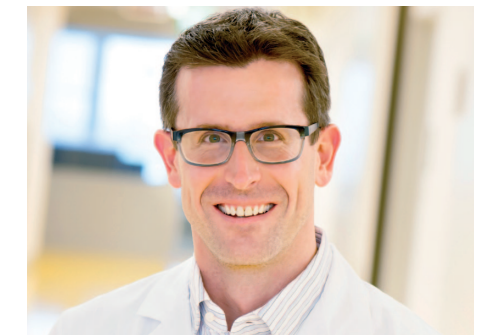
Dr. med. **Christiane Kuropkat** ist Leitende Ärztin Sportmedizin am Spital Linth und praktiziert in der Praxis am Bühlpark in Jona. Als Spezialistin für muskuloskeletale Sportmedizin behandelt sie Profi- und Hobbysportler. Sie war unter anderem als Leitende Ärztin im Swiss Olympic Medical Center des Bundesamtes für Sport an der Eidg. Hochschule für Sport in Magglingen tätig und gehörte in früherer Funktion zum ärztlichen Betreuungsteam deutscher Fussball- und Eishockey-Bundesligamannschaften.



**Öffentlicher Vortrag am Montag, 20. August 2018 um 19 Uhr im Spital Linth**

Der Vortrag findet im Restaurant im Spital Linth in Uznach statt.

Der Eintritt ist frei, nach dem Vortrag wird ein Aperero serviert.



Der Leitende Arzt der Orthopädie am Spital Linth, Dr. med. **Oliver Bassi**, referiert über Knieschmerzen im Sport. Diese sind häufig durch Abnützung oder Fehlbelastungen verursacht.